



magda
bleckmann

aktiv.
bewusst.
netzwerken.

www.magdableckmann.at

1. Coachingansatz

Coaching ist die persönliche Beratung und Begleitung von Einzelpersonen. Im Gespräch wird Hilfestellung gegeben bei der Ablösung von alten Denkmustern durch neue Ideen. Coaching setzt damit das Potential eines Menschen frei, seine eigene Leistung zu maximieren. Der Coach regt den Klienten / die Gruppe durch gezielte Interventionen an, vorhandene Potenziale zu nutzen und neue Lösungsstrategien zu entwickeln. Deshalb wird Coaching auch oft als Hilfe zur Selbsthilfe bezeichnet, und findet in mehreren Sitzungen zeitlich begrenzt statt. Damit bedeutet Coaching Raum zu schaffen in dem Veränderung und Reflexion möglich ist.

Coaching hilft klare Ziele zu definieren & neue Lösungswege zu beschreiten. Coaching erweitert das Handlungsrepertoire sowie die Effizienz des Einzelnen & des Teams. Vor allem bei Entscheidungsschwächen und Unsicherheit gibt Coaching Hilfestellung und rüstet Sie für zukünftige Herausforderungen.

2. Coachingprinzipien

Coaching findet auf Basis einer tragfähigen, auf gegenseitigen Akzeptanz und Vertrauen gekennzeichneten, freiwillig gewünschten Beraterbeziehung statt. Die Wahrung absoluter Vertraulichkeit ist selbstverständlich.

Ziel ist immer die Förderung der Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung, Bewusstsein und Verantwortung, um Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Coaching arbeitet mit transparenten Interventionen und erlaubt keine manipulativen Techniken. Der professionelle Coach bringt in diesen Prozess neben seinen Fachkenntnissen auch Empathie, Akzeptanz und Kongruenz ein. Auf Seiten des oder der Gecoachten sind hingegen Freiwilligkeit, Selbstverantwortung, sowie Lern- und Veränderungswille Bedingung. Damit ist Coaching keine Therapie.

Der Coach bietet dem Klienten keine Lösung, sondern begleitet ihn bei Zieldefinition & -Erreichung. Er arbeitet mit der Denkweise, daß der Klient der Experte für sich selbst ist und gibt ihm neue Blickweisen und Denkanstöße und unterstützt ihn seine Potenziale zu erkennen. Die Arbeit besteht vor allem darin zuzuhören und Feedback zu geben.

3. Ablauf einer Coachingsitzung

- Phase der Auftragsklärung und Zieldefinition
- Phase der Ziel bzw. Problembearbeitung
- Abschlußphase

4. Mögliche Themenschwerpunkte

- Fachcoaching für Schnittstelle Politik und Verwaltung
- Professionelles Beziehungsmanagement – Netzwerkcoaching
- Führungskräftebegleitung im Einzel- und Teamcoaching
- Begleitung auf dem Karriereweg und Führungsherausforderungen
- Rhetorik, Kommunikation und Präsentation
- Life Balance für High Performer

5. Ausbildungen

- Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften mit den Schwerpunkten Organisation und Personalwirtschaft sowie Ausgliederungen und Privatisierungen
- Rhetorik- und Kommunikationstrainer
- Diplomierter Wirtschaftscoach
- Trainer für die 12 NATURGESETZE zum ERFOLG
- Erwachsenenbildner

6. Berufspraxis

15 Jahre Tätigkeit im öffentlichen und politischen Bereich zuständig für Kommunikation und Führungsverantwortung

17 Jahre tätig als Kommunikations- und Rhetoriktrainer und Moderationen

Selbstständig tätig bei Unternehmensberatung Bleckmann und als Geschäftsführerin der Firma Eipeldauer Feuerschutz GmbH

Lehr- und Vortragstätigkeit in Fachhochschulen, WIFI, Akademien etc.

Bestsellerautorin „die geheimen Regeln der Seilschaften“

Ihre Expertin für Erfolgsnetzwerke



Dr. Magda Bleckmann

GF Unternehmensberatung Bleckmann



MITGLIED DER



Vertrauensvolle Beziehungen entfalten
sich dort, wo man Ihnen Raum gibt.

Mag. Dr. Magda Bleckmann
Unternehmensberatung
Polzergasse 32, 8010 Graz, Austria

office@magdableckmann.at
Mob +43 (664) 825 77 77
www.magdableckmann.at